

我们光荣，我们是志愿者！

编者按>>>

上月末，湖南省“百万青少年学雷锋”志愿服务交流会暨第六届“雷锋杯”青年志愿服务项目大赛颁奖仪式在我校举行，我校志愿服务团队成绩优秀。让我们来一睹志愿团队的风采，“志”做“贡献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，让志愿之风在洞庭湖滨涌动不息。

“据统计校内各志愿服务团队志愿者总人数已达1500余人，本年度累计开展活动400余次。”在校青年志愿服务中心，学生干部苗湛看着年度工作汇报介绍道，上面密密麻麻写满了校内各志愿服务团队的活动记录。

我校目前拥有优质志愿服务团队30支，他们像一颗颗种子，播撒在助老助残、社区服务、教育服务、青少年成长服务、生态保护等领域，滋养出善意与希望之花，如今虽临冬日，却能让志愿服务之处如沐春风。

“赠人玫瑰，手留余香”志愿者们全身心投入志愿服务中，感人心，暖人心，留下了一个又一个温暖的志愿服务故事。

“春”风送暖一润童心，伴童“行”

“将团队命名为‘春行’，就是用我们的爱心，给留守儿童送去一个温暖的春天。”我校马克思主义学院“春行”义工关爱儿童志愿服务团队(以下简称春行)创始人黄尚当初如此为团队定位。

不负众望，在成立的15年间，春行开展义务家教共计10270次、举行大型主题活动574次、服务总时长超过300000小时、累计帮扶儿童19276人，为留守儿童发声，呼吁爱与善良，他们一直在路上。

“春行的活动很有意义，未来有机会我一定要再多参与。”春行第一位志愿者讲师葛茜平忘不了的是，在讲授的第一堂课后，小朋友们都围过来叫她“苹果老师”的温馨场景。

一堂课，从PPT的设计到课堂环节的编排，她与志愿团队提前做了不少的工作和排练准备。第一次为小朋友上课，在踏上讲台之前，他们会紧张。但葛茜平记得，在走进教室后，孩子们纯真的笑脸映在他们的眼帘，便也安抚了志愿者们的紧张心绪。

“小眼睛，看老师，小嘴巴，不讲话。”在葛茜平和蔼的语调中，他们对留守儿童上的第一堂课——“食育课堂之食物多样性”开课了。

分发下去的食物卡片帮助孩子们更形象地认知食物种类，充满卡通图案和童趣元素的PPT为孩子们认真听讲带来吸引力，志愿者们一对一与孩子们玩游戏帮助他们将日常食物与食品类别联系起来……就这样，志愿者们陪伴着孩子们度过了一个充实且快乐的下午。

除了食育、美育、生命教育等的志愿课堂，春行还深入到留守儿童成长中的烦恼或其他精神文化需要，有针对性地开展活动。

一封封书信，连起春行志愿者与留守儿童友谊间的“纸短情长”。



寒来暑往，又是一年冬至。刚结束一天忙碌教学任务的吴美玉，拎起讲台的课本，朝着办公室走去。回到工位，英语课上的情景像电影一幕幕在她脑海中浮现。吴美玉复盘完今日的课堂教学后，又哒哒地在电脑前敲下后几日的实习计划。

吴美玉，外语学院2020级英语师范专业学生，中共预备党员。在校期间，她曾获得“中国大学生自强之星”、湖南省“最美志愿者”、湖南理工学院“新时代雷锋”、十佳少数民族大学生、优秀学生干部、优秀共青团干部等荣誉称号。此外，在去年12月，她为一名素未谋面的血液病患者捐献了造血干细胞，以自身热血延续他人生命。

“志愿服务不分大小”

“我觉得每一次志愿服务都很有意义。”吴美玉眼里泛着微光，言语中透着几分坚定。进入大学以来，吴美玉参加过众多志愿服务活动，她将一串串足迹留在了敬老院、田径场、教学楼，亦将热忱与爱一并播撒。

在吴美玉的心中，志愿服务不分大小。正是这些经历如点点星光，缀映了她的大学生活。

时光如流沙般带走了许多，却没有带走她

“漂亮可爱的灿灿姐姐收”春行志愿者潘灿收到了果果(化名)的来信，她拆开信封，看到孩子写下的稚嫩的文字上有着两三个画掉错别字的“墨团团”。“灿灿姐姐，我现在读一年级下册，我会听姐姐的话好好学习的，也会想念你的。可爱的果果留言。”文字里尽显着儿童独有的稚气与活力，其后还画下了一个笑脸作为这封信的“小尾巴”。

潘灿第一次遇到果果，是在一场制作蒿子粑粑的社区志愿活动中。潘灿陪着果果一起采蒿叶、捏蒿叶团，“姐姐，我捏了个爱心送给你。”果果从害羞腼腆到逐渐与潘灿熟稔。

再遇便是在春行安排的写信活动的小朋友名单中，潘灿毫无迟疑地与果果组成了写信小组。一封、两封、三封……信封里存放着手工玩具和植物样本，也存放着果果与潘灿倾诉的航天梦想和他们之间的友谊。“果果变得越来越开朗了”潘灿十分欣喜看到果果的这一变化。

春行是一个怎样的团队？

春行负责人张震洋是这样回答的，“我们是一个‘家’，是一个以志愿和爱小朋友的心来维系的‘家’”。

“如果说我自己是一只‘公益萤火虫’，那么何其幸运能与志同道合的小伙伴们，在春行相遇，共同照亮孩子们的童年。”这不仅是葛茜平的心声，也是春行所有志愿者们的共同心声。

“艺”心“益”意，深耕美育之路

夏日炎炎，空气开始躁动，暑期，美术与设计学院“艺心益意”社会美育传播志愿服务团队成员背上行囊，奔赴乡村，深入基层，走进美术馆，传播美育，服务社会。

该团队成立于2020年，积极响应党中央全民美育的政策与号召，充分发挥专业特色与优势，长期致力于社会美育传播工作。

在为期一周的暑期“三下乡”社会实践活动中，团队中的绘美乡村小分队深入岳阳市周边村镇，进行艺术墙绘为美丽乡村建设贡献青春力量。

设计方案、起型、调色、铺色，看似简单的过程，却需要花费大量的精力。面对粗糙不堪的墙面，志愿者们耐心打磨，细心绘制；面对炎日的炙烤，志愿者们咬牙坚持，共同协作，各自在所负责的岗位上默默付出。

“在这短短的几天，我们有时会因为天气变化而不得不推迟作画时间，还要忍受蚊虫叮咬。”团队成员吴洋讲起了那段难忘的生活，“一顶草帽，两只防晒袖，简易的防晒，在日出之前我们到作业点，便开始了一天的工作。”志愿者们五颜六色的画笔与天边的晨曦交相辉映，交织出一幅美丽乡村画卷。

在2023年大学生暑期社会实践活动中，志愿团队组织队伍前往市美术馆进行了为期一周的志愿服务。“尽管在志愿服务中会感到辛苦和疲惫，但我们始终保持着热情的的工作态度，积极完成工作。”团队成员陶俊洋说道。

除了暑期，每个周末团队也积极参与到

美术馆的日常活动运营中，组织志愿者协助美术馆策展、布展、引导观众参展等工作。

“岳阳市美术馆志愿者团队的组建与发展离不开湖南理工学院、湖南民族职业学院等学校的大力支持。目前在岳阳市美术馆志愿者团队里有333名志愿者来自湖南理工学院美术与设计学院，是我们志愿者团队的主力军。”岳阳市美术馆宣教部主任万琴说道。

洞庭湖潮，志愿风行，路虽远，行将至。志愿者们将继续通过“艺术”点缀沿途的风景，扎根实际生活在社会美育传播志愿服务的道路上深耕不辍。

呦呦鹿鸣，与爱同行

“小鹿小鹿，你是我的朋友，你可爱温柔的脸庞，让我多心动……”南湖小学的教室内，阳光穿过窗户洒在孩子们稚嫩的脸庞上，弦歌不断，音乐学院麋鹿保护志愿服务团队的志愿者们正在教授《小鹿小鹿》这首关于麋鹿的儿歌，在悦耳的旋律中，他们带着小朋友们揭开了麋鹿神秘的面纱。

“麋鹿是国家一级保护动物，在中国传统文化中俗称四不像，在八国联军侵华时被列强偷运至欧洲，在国内近乎灭绝，直到新中国成立后才被重新引进回国。”团队负责人吴璇关于麋鹿的渊源与团队的发展史介绍道。“我们团队在成立时便与洞庭湖麋鹿保护协会合作，在双方共同努力下，麋鹿的数量由100多头增加到如今的257头。”团队成员应思晶满眼自豪地说道。

在开展麋鹿保护知识宣传时，团队成员结合音乐学院专业特色，编创独唱、合唱、重唱儿歌，以通俗易懂的方式科普麋鹿保护常识。

为提高宣讲的趣味性，志愿团队采取多种形式，让小朋友参与到其中。吴璇介绍道：“我们带着几个班的小朋友一起玩‘麋鹿搬家’的小游戏，随机选5个小朋友上来，然后就让他们充当被困的麋鹿，其他人就上去解救他们。”

除了宣传活动，麋鹿志愿服务团队也会不定期到麋鹿保护基地进行义务劳动，他们有时会看到麋鹿。“特别是一头叫‘点点’的麋鹿，它是在岳阳本地繁殖长大的，性格温顺。”志愿者吴璇回忆道。

理论兴趣导实践，笃行治水护碧流

风拂过干净透亮的湖面，总有这样一群忙碌的身影照映



在水面上，在绿水青山，在美丽中国的建设中忙碌奔波。

化语春风志愿服务团队自2020年至今，与社区和中小学联合开办了“小小科学家”主题宣讲，护水知识宣讲等实践活动，共计一百八十多场。在护水之路，他们一直默默前行，无私奉献。

阳光透过玻璃容器照在被检测的水面，水慢慢进入容器，达到一定的刻度后，被志愿者带到带回了实验室。接下来开始一步步严谨实验，水质的色度、COD、TDS等情况，如一张身份证一样被志愿者详细地写入水质检测报告里，而这些是化语春风团队的日常工作。

团队长期携手周边居民开展巡河净滩活动，一同为洞庭湖湖畔环境保护工作奋斗。在晚霞里，波光粼粼的水面映照着杨仲牧一行人，他们提着垃圾袋，脚踩湖畔的水堤，用工具夹取湖面上漂浮着的垃圾。

“小朋友们，接下来我们将进行小问答游戏了哦，有没有人要来回答呀？”“我我我……”一双双可爱的小手纷纷举起，一个个可爱的模样映入眼帘。“参与社区小学的‘小小科学家’的活动时，感觉那些小朋友都很热情，对于我们科普的问题，小朋友们都很积极。”志愿者曾泽庆回忆志愿活动时的场景，嘴角洋溢着笑容。

“近两年已有12个项目入围全省青年志愿服务项目大赛决赛，在全省高校位居前列。成果荣誉颇多，学校在湖南省第六届‘雷锋杯’青年志愿服务项目大赛中斩获两金三银。”校团委志愿服务团队管理负责人郭云峰说起了学校志愿服务团队建设发展历程。

“未来，除了现有的服务项目外，我们计划积极探索新的志愿服务领域，关注社会热点问题，开展有针对性的服务活动，加大宣传力度，营造积极向上的志愿服务文化氛围，激发更多学生参与志愿服务的热情和积极性。”在完成了本年度的主要工作后，郭云峰与校团委志愿服务团队开始了下一阶段的工作规划。

如萤火一般，散落在各个领域，成为一束拥抱他人的光，为社会发展奉献着自己的力量，他们有一个共同的名字，叫作“志愿者”。(学生记者/谢佳 蒋星 杨福琴 龙龙 何湘 李建红 田蕊)

吴美玉：做点灯人，行幕后事

记忆深处关于敬老院的故事。大一时期，吴美玉跟随志愿团队前往敬老院，一个个青春洋溢的脸庞为敬老院带来了久违的活力与欢笑。

阳光透过树影洒下，吴美玉和老人们聊着天，她拉着他们那被岁月无情碾过的手，倾听他们平日藏于心底的对后辈的爱与牵挂。

“对于这些老人来说，我们始终没有像亲生子女那般给他们带来归属感，但我们力所能及的陪伴若能换来他们压抑许久的笑容便也足矣。”吴美玉微微扬起嘴角，笑着说。

2022年的夏秋季节，吴美玉先后参加了湖南省运动会开幕式、青少年游泳比赛、湖南省大学生运动会后勤志愿服务及游泳比赛、湖南省残运会等一系列大型赛事志愿服务活动，累计服务时长达247小时。

穿好志愿者服，挂好志愿者证，天还微微亮，吴美玉坐上了志愿专车，跟随大部队前往比赛场馆。她穿梭于田径场上，奔忙于游泳馆内，匆匆吃完饭后，小憩片刻，又迅速投入工作中。

从炎炎夏日到寒凉秋日，从开幕式上的耐心指引到运动场上的忙碌身影，这247个小时里熔铸了她对志愿服务的热爱。

“有一颗热衷于奉献的心，默默无闻，不求回报，以自己的微薄之力让身边多一点美好。”这是吴美玉心中的志愿者形象，亦是她所追求的。她似股股细流，清澈而又澄净，无畏而又勇敢。细流汇海，她以笃志行于志愿之路，滋润着爱与温暖的种子。

“只是做了一件力所能及的小事”

“叮铃——”，2022年5月的一天，一通电话被吴美玉接通。电话那头告知，她与一名血液病患者骨髓配型初配成功。

在听到消息的那一刻，她的内心既激动又志

忑。她激动于自己可以挽救另一个人的生命。

吴美玉是在一次无偿献血活动中，机缘巧合下加入中华骨髓库。当时的她并未想到，自己能够有机会与患者配型成功，并由此延续他人生命。

然而激动过后，忐忑与不安随即而来。对吴美玉来说，捐献造血干细胞的程序是陌生的。

但她立即冷静下来，回忆起学校曾有老师和同学捐献的经历。吴美玉点开搜索引擎，思绪随着指尖划过的页面游动，她浏览着一个又一个的事迹。

经过一番了解，吴美玉对捐献造血干细胞有了更加深入的认识，而自身对此也愈加坦然，内心愈加坚定、愈加愿意去做这件事情。

怀揣着对捐献的期待和责任，近半年来，吴美玉一直认真地做着准备工作，保持着阳光向上的生活态度。

寒来暑往，她始终坚持体育锻炼，成为了运动场上的“常客”。一日三餐，她科学饮食，认真对待每一顿。在她看来，有了强健的体魄，才能让自己时刻保持最佳状态，确保顺利完成捐献。

吴美玉在准备的过程中却也遇到了“小插曲”。在接到移植计划确定的消息时，她早已回家，且当时的她正处于新冠病毒感染期间。但病人已经进入移植仓准备就绪，吴美玉担心自己的情况会对捐献造成不良后果，好在医生解释其并无影响，她才将顾虑放下，并继续做好准备，等待那一天的到来。

12月28日，吴美玉躺在医院的床上，耳畔不时响起分离机运转的声音。时间一分一秒流逝，造血干细胞被一点点分离出来，经过7个多小时的采集，带着体温的造血干细胞混悬液被移交给负责运输的工作人员手中，这一刻，她从盛夏到严冬所做的努力得到了回应。

面对媒体的报道，她将此作为一份认可，“我会把这份认可当做一股动力不断勉励自己，并以更加饱满的热情去帮助他人。”过往准备和捐献一幕幕在她脑海中闪过，仍觉记忆犹新。

生有热烈，藏于俗常。吴美玉在逐梦的路上为一位走入绝境的患者带来生的希望，她用热烈的青春传递善意与爱心，亦在这一路中循心中所想，奋力实现自己的人生价值。

“路虽远行则必至，事虽难做则必成”

作为英语师范生的吴美玉，一开始进入英语专业学习时，总感觉所学的知识只是从眼前飘过，难以入脑入心。

起初她一度怀疑自我，为什么才记忆的单词再次相遇仍感陌生，是否因为自己不够努力。但渐渐地，她发现语言的学习本身是一个延迟满足的过程，需要耐得住寂寞，守得住时光。

尽管前期的英语学习艰难且枯燥，可越是晦涩难懂的知识，吴美玉学习起来却越有干劲。“没有什么事情是我们做不到的，只要我们下定决心不断去尝试、不断去挑战。”她眼中的光芒在阳光下熠熠生辉，恰如她的信念一般明亮耀眼。

“并不是今天背了3个小时的单词，明天就能无障碍地阅读英语文章。”吴美玉在一次英语学习中不断总结反思，摸索出适合自己的学习方法。

翻开单词书，拿着笔在稿纸上一遍又一遍地誊抄；反复出声朗读，精练阅读听力，这些看似简单却又无味的“重复”，她一一走过。

“成为一名教师是我一直以来的梦想，很幸运我的求学生涯中遇到了许许多多好老师，是他们不断激励着我梦想落地。”现在吴美玉

正在高中担任实习教师，离梦想又近了一步。

在这三尺讲台，她以手中铅白为笔，将自己最初的信念延续。早起带读，晚间守候，吴美玉却总能在辛劳之余找到慰藉。

“路虽远行则必至，事虽难做则必成。”她将这句话奉为主旨，并时刻践行于学习与教育事业中。每当看到学生的成长，她总会想起最初选择成为教师的初心。

眼下，窗外已是夜幕，学生正伏案学习。轮值晚自习的吴美玉，恍惚间，仿佛看见了几年前埋头于英语难题中的自己，抓耳挠腮却仍不解其意。想到这，她的嘴角不禁扬起一抹微笑。回头望，轻舟已然越山海，现在的她，早已无惧前行的风雨。

志之所趋，无远弗届；穷山距海，不能限也。关于学习，她不曾迷茫，只注重将当下的事情做到尽善尽美；对于未来，她乐观向上，抬头接过上一辈教育者的接力棒，立志成为下一代学生的领路人。人生漫漫，吴美玉始终目光如炬，以赤子之心脚踏实地，做点灯人，行幕后事。

(通讯员 叶红艳 刘家君 黄文静 张晶梅 梅蓉谦)

