

2021年优秀大学生事迹巡回报告

青春守护古老 专业传承使命

■ 土建学院 王昱璇



中,我真的能做好这个专业的工作吗?我该如何去提高我的专业技能成为一个专业过硬的人呢?转眼开学进入大三,不能再继续迷茫下去了,总得先做点什么。于是我下定决心学习一门专业技能,我找到了我们的教研室主任刘凯军老师,通过他,我了解到了一个和工程管理专业相关的事,那就是全国高校BIM毕业设计大赛。备赛时,我们白天进行古建筑测量工作,晚上就在工作室修改方案和整理古建筑资料,有一次,忙到深夜了,才想起是时候去吃个饭了,正当团队热火朝天讨论着方案要怎么熬夜自己时,教学楼紧锁着的大门给了我们一洗猝不及防的冷水,只好返回工作室,一行人就着中午剩下的一点米饭和不知是谁遗弃在工作室的一包辣条吃完了剩下一碗晚饭,不知道又碰撞到一起,还有一些奇形怪状的异形结构研究;这个何如绘制,这个时候我们总是一遍遍查阅国内外相关文献,一次次向老师请教,为了一个问题我们也常常探讨讨论到凌晨,我和团队成员用了一年的时间,埋头苦干,最终拿到了全国一等奖的好成绩。这次比赛也让我从迷茫中走了出来,掌握了更加过硬的专业技能。

所以,大家感到迷茫时,也不妨先往前面走一步,行动起来,说不定就能拨云见日,重新找到自己的目标 and 方向。

我是来自土建学院2017级工程管理专业的王昱璇,也是2020年“十佳学生党员”的获得者。站上那个熟悉的讲台,看着台下的学弟学妹们,我的心中既激动又感慨。为什么总是熟悉的讲台?因为三年前,我曾经过以主持人的身份站上了优秀大学生事迹巡讲的舞台,当我拿到学长学姐们的介绍稿时,看到他们满满的荣誉和奖项,心里敬佩不已,这让初入大学的我有了清晰的目标,希望有一天,我也能像他们一样,作为“榜样”的力量,站上这个舞台,和学弟学妹们分享我的经验,今天我终于实现了自己的梦想。希望我的故事,也能够让你们心中种下一颗种子,期待有一天你来接过巡讲的接力棒。下面,我来分享我的故事。

打破迷茫最好的办法是行动起来

身边的很多朋友,在初入大学时都感到十分迷茫,但我的迷茫却比大多数人来的更晚一些。因为我自主选择的工程专业,在填志愿之前有去过这个行业的岗位上见习,亲身验证过后,于是这是我感兴趣的事情。进入大学后我认真努力学习专业知识,尽我所能疯狂汲取知识的养分,所以我连续两年成绩都位居专业第一,并且获得了“国家励志奖学金”。但在大二结束的那个暑假,当我再一次去到相关岗位实习时,第一次对未来感到了迷茫,我发现我学的东西太少了,课本上的知识不足以支撑我实践操作,也没有一门过硬的专业技能。一直以来自我良好的感觉瞬间熄灭,一度让我陷入了迷茫与自我怀疑之

热汗汹涌地抓住我的手,一直在感谢我们保护了她儿时的家。那一刻,我觉得所有的付出都是值得的,自己所热爱并为之努力的东西是有意义的,能保护一代乃至一个民族的记忆,我感到无比自豪。

通过开展志愿服务活动的经验和素材,我们团队报名参加了第四届中国青年志愿服务大赛。备赛时,我们白天进行古建筑测量工作,晚上就在工作室修改方案和整理古建筑资料,有一次,忙到深夜了,才想起是时候去吃个饭了,正当团队热火朝天讨论着方案要怎么熬夜自己时,教学楼紧锁着的大门给了我们一洗猝不及防的冷水,只好返回工作室,一行人就着中午剩下的一点米饭和不知是谁遗弃在工作室的一包辣条吃完了剩下一碗晚饭,不知道又碰撞到一起,还有一些奇形怪状的异形结构研究;这个何如绘制,这个时候我们总是一遍遍查阅国内外相关文献,一次次向老师请教,为了一个问题我们也常常探讨讨论到凌晨,我和团队成员用了一年的时间,埋头苦干,最终拿到了全国一等奖的好成绩。这次比赛也让我从迷茫中走了出来,掌握了更加过硬的专业技能。

所以,大家感到迷茫时,也不妨先往前面走一步,行动起来,说不定就能拨云见日,重新找到自己的目标 and 方向。

扎根志愿服务,做埋头奋斗者

在学业之余,大学期间我把几乎全部的课余时间都奉献在了古建筑修缮性保护的志愿服务中。因为在古建筑保护方面的突出成绩,今年我有幸受邀于湖南日报,在接受采访时,记者特意问了我一个问题“你为什么去做关于古建筑修缮的志愿服务?”。大家小时候都看过珠格格吧?小时候,和大家一样喜欢还珠格格的我,参加了去北城的游学夏令营。那是我第一次见到故宫,见到了和你们一样,作为“榜样”的力量,站上这个舞台,和学弟学妹们分享我的经验,今天我终于实现了自己的梦想。希望我的故事,也能够让你们心中种下一颗种子,期待有一天你来接过巡讲的接力棒。下面,我来分享我的故事。

志愿的同学们,当你背单词时,阿拉斯加的鳕鱼正跃出水面;当你刷积分方程时,大洋彼岸的海鸥正掠过费城;当你晚自习时,札幌的夜空点亮了五彩斑斓;当你为自己的未来路踏出坚实步伐时,那些你从未见过的风景,那些你以为不会遇到的,你热爱的一切,正一步步向你走来!珍惜宝贵的大学生时光,为迎接更好的未来而努力吧!



在志愿服务中我找到了更高的理想

苏格拉底曾说:“世界上最快乐的事,莫过于为理想而奋斗”。

大家好,我是来自湖南理工学院美术与设计学院2018级的王昱璇,也是2020年国家奖学金和“十佳学生党员”的获得者。很荣幸今天能够站在这里与大家分享我的大学成长故事。

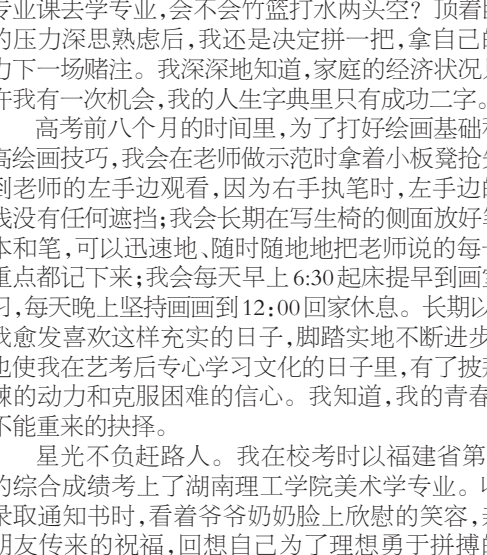
我的童年,没有五彩斑斓的蓝天。我出生在福建省漳州市的一个小县城,五岁那年父亲因病去世,母亲不堪重负,抛下年幼的我远走他乡,从此杳无音讯。当时我是个懵懂孩童的我,成为了事实孤儿,只得与爷爷奶奶相依为命。时至今日我还记得,小学时因自卑不敢让爷爷参加亲子会,害怕自己的伤疤被揭开在阳光之下。

我感受命运的不公,没能让我拥有一个完整的家,没能让我拥有幸福的父母与母亲,没能让我拥有可以回应的温暖。但正是因为原生家庭的缺失,我在生活中的每一份,每一秒都心怀感恩,教会了我爱与被爱,同时也给我的内心注入了向前奔跑的强驱动力。高三那年,站在人生十字路口的时候,我在爱与被爱,同时给我的内心注入了向前奔跑的强驱动力。高三那年,站在人生十字路口的时候,我在爱与被爱,同时给我的内心注入了向前奔跑的强驱动力。高三那年,站在人生十字路口的时候,我在爱与被爱,同时给我的内心注入了向前奔跑的强驱动力。

我感受命运的不公,没能让我拥有一个完整的家,没能让我拥有幸福的父母与母亲,没能让我拥有可以回应的温暖。但正是因为原生家庭的缺失,我在生活中的每一份,每一秒都心怀感恩,教会了我爱与被爱,同时也给我的内心注入了向前奔跑的强驱动力。高三那年,站在人生十字路口的时候,我在爱与被爱,同时给我的内心注入了向前奔跑的强驱动力。高三那年,站在人生十字路口的时候,我在爱与被爱,同时给我的内心注入了向前奔跑的强驱动力。

未来靠自己描绘

■ 美术与设计学院 王艺纯



在志愿服务中我找到了更高的理想

苏格拉底曾说:“世界上最快乐的事,莫过于为理想而奋斗”。

大家好,我是来自湖南理工学院美术与设计学院2018级的王艺纯,也是2020年国家奖学金和“十佳学生党员”的获得者。很荣幸今天能够站在这里与大家分享我的大学成长故事。

我的童年,没有五彩斑斓的蓝天。我出生在福建省漳州市的一个小县城,五岁那年父亲因病去世,母亲不堪重负,抛下年幼的我远走他乡,从此杳无音讯。当时我是个懵懂孩童的我,成为了事实孤儿,只得与爷爷奶奶相依为命。时至今日我还记得,小学时因自卑不敢让爷爷参加亲子会,害怕自己的伤疤被揭开在阳光之下。

我感受命运的不公,没能让我拥有一个完整的家,没能让我拥有幸福的父母与母亲,没能让我拥有可以回应的温暖。但正是因为原生家庭的缺失,我在生活中的每一份,每一秒都心怀感恩,教会了我爱与被爱,同时也给我的内心注入了向前奔跑的强驱动力。高三那年,站在人生十字路口的时候,我在爱与被爱,同时给我的内心注入了向前奔跑的强驱动力。高三那年,站在人生十字路口的时候,我在爱与被爱,同时给我的内心注入了向前奔跑的强驱动力。

我感受命运的不公,没能让我拥有一个完整的家,没能让我拥有幸福的父母与母亲,没能让我拥有可以回应的温暖。但正是因为原生家庭的缺失,我在生活中的每一份,每一秒都心怀感恩,教会了我爱与被爱,同时也给我的内心注入了向前奔跑的强驱动力。高三那年,站在人生十字路口的时候,我在爱与被爱,同时给我的内心注入了向前奔跑的强驱动力。

画。这堂课后,我便找洪老师请教,告诉他我所遇到的困难,洪老师耐心讲解,让我对素描理解得更透彻,问题也就迎刃而解了。在他的指导下,我便在课下观看网络教学视频,学画网上“素描大佬”的作画方式,没课时就在寝室拿着A4大小的画纸不断练习,一坐就到晚上11.12点,周末跑到专业教室加班加点,不论刮风下雨……“苦心,天不负”,最终,在这门课程结束时,洪老师对我的作品给出了93分的高分。

“精于勤荒于嬉,行成于思毁于随。”正是因为专业方面的不断反复、不断思考、不断练习,所以在大学期间参加各类专业展览、比赛,屡展获奖;水彩作品《至欢》荣获国家级“大学生画作品”,油画作品《纳百川》荣获岳阳市青年美术作品展一等奖,顺利成为岳阳市青年美术家协会会员。大学以来,从未错过一次课,挂过一次科,每堂课必坐前排,累计课程笔记30余本,学业成绩连续两年居于年级第一,大一年度学业成绩平均分89.98,荣获国家励志奖学金;大二年度学业成绩平均分91.59,荣获国家奖学金;并且身为一个出生在普通贫困山区的“胡姓”,通过不断练习,以91.1的高分获得普通话二级甲等证书。我知道,我的未来,是超越想象的作品。

除了在学业方面的不懈努力,思想上,我积极进取,大一伊始就向党组织递交了入党申请书,后被列入一名合格党员的标准并严格要求自己,顺利地成为了2018级第一批入党积极分子,积极参与学生工作,担任书法协会会长、专业负责人,班长,2020级助理班主任、学生工作助理等多项职务,获得校“三好学生标兵”、“优秀共青团干部”、“优秀学生干部”等荣誉称号;积极投身社会实践,参与湖南理工学院2019年度大学生暑假“三下乡”社会实践活动,到泰国阳光福养院慰问退伍老兵,荣获“优秀个人”荣誉称号;积极开展大学生创新创业,负责的课题荣获了校级“挑战杯”竞赛二等奖等多项荣誉。

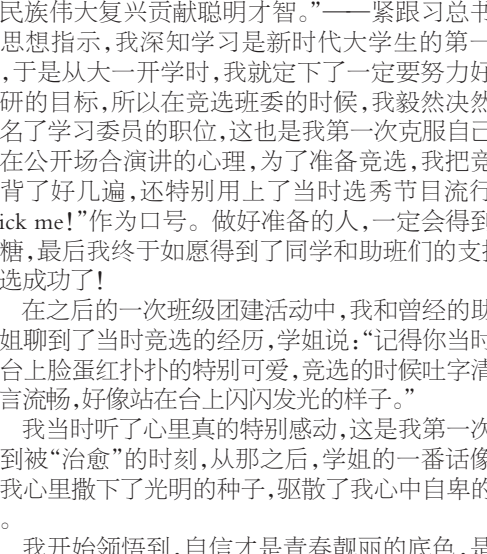
亲爱的同学们,“流水不争先,争的是滔滔不绝”。向你们讲述我的故事,是想告诉你们,我的人生,是可以自己印画的。做生活的强者,让自己不断完善,才能不负青春,不负韶华,不负这奔腾向前的伟大时代。

我是王艺纯,我是一个被家庭抛弃的孩子,我是一个直接用汗水创造出来的新时代青年。希望你们的故事对你们有所触动和启发。

亲爱的同学们,“流水不争先,争的是滔滔不绝”。向你们讲述我的故事,是想告诉你们,我的人生,是可以自己印画的。做生活的强者,让自己不断完善,才能不负青春,不负韶华,不负这奔腾向前的伟大时代。

每点微光皆是力量

■ 新闻传播学院 吴静



中华民族伟大复兴贡献聪明才智。”——紧跟总书记的思想指示,我深知自己是新时代大学生的第一要务,于是从大一开学时,我就定下了一定要努力好好考研的目标,所以在竞选班委的时候,我毅然决然地报名了学习委员的职位,这也是我第一次克服自己不敢在公开场合演讲的心理。为了准备竞选,我把竞选稿背了好几遍,还特别用上了当时选秀节目流行的“pick me!”作为口号。做好准备的人,一定会得到一颗糖。我作为工作干部,我一定会得到大家的支持,感谢大家对吴静同学的认可和同学们的鼓励。

在之后的第一次班级团建活动中,我和曾经的助理学姐组别了当时竞选的经历,学姐说:“记得你当时站在台上脸红耳赤的特别可爱,竞选的时候吐字清晰发言流畅,好像就在台上闪闪发光的样子。”

我当时听了心里真的很特别感动,这是我第一次感受到被“治愈”的时刻,从那之后,学姐的一句话就在我心里撒下了光明的种子,驱散了我心中自卑的阴霾。

我开始领悟到,自信才是青春靓丽底色,是助推拼搏的强劲力量,是逐梦路上不竭的阶梯。而带着勇敢走进考场,从容不迫走上舞台,胸有成竹提笔书写,所有这些闪光的瞬间都是我自信自强的流露,而自信不是天生的,是在成长的历程中一点一点累积起来的,一次次来自外界的肯定,一次次对自我的肯定确认,都会让自信扎根在我们的心中越扎越深,支撑我们在追梦路上勇往直前。

其实自信笃定的女孩真的可以很美丽!比起轰轰烈烈,不如加笃定自信多一点,我与周璇斗,宁做我。我们的生活不应被“外貌焦虑”和他人的眼光所捆绑,我们应该认识到,漂亮只是外衣而已,而美的花冠却可以很大,对自己有清醒认知,有实力和勇气的自信底气才是我们所欲追求的灵魂之美。

最近两会中,艺术家张凯丽在采访中提到了一个很热门的词——“容貌焦虑”,我非常能够理解“容貌焦虑”会产生多么大的负面影响,因为我初中的时候,是一个非常不自信的女孩。

在青春期的女孩子心里,即便是身上的一处小小的缺点都会被无限放大。记得小时候看过的一场比赛,因为一个不自信的自己,为大学生活留下浓墨重彩的一笔。

“不负青春,不负韶华,不负时代,珍惜时光好好生活,掌握知识本领,系好人生第一粒扣子,为实现中



突破自我局限的天花板

正是这样的一次经历,似乎打开了我心中的结,那个不敢展示自己的结,那个不愿意迈出第一步的结,那个不愿意突破自我的结,在之后的日子里,我又先后参加了团学面试,担任了宣传部的干事,副部长;参加了党建团课,成为了数学学院学生党支部纪检工作负责人;参加了助理团课答辩,成为了数学学院1906班的助理;参加了运动会选拔,第一次完整地跑完了五千米……

如果没有在班委竞选中勇敢地迈出第一步,那么之后的这些职位可能只是望而却步。不迈出第一步,你就永远无法走出第二步,不去突破自己,你的生活也将一成不变和没有挑战。事在人为是一种积极的生活态度,人生一遭一定要多尝试,多体验不同的生活。

“鱼”和“熊掌”兼得。回想起我的大学生活,也曾遇到过荆棘,也曾有过迷茫。记得团学刚换届完,我从宣传部的一名干事变成了副部长,大量的工作让我在换届后的一个月里喘不过气来,有时凌晨还在编辑微信公众号的文章,有时例会会出现各种小错误,于是便要写检查,有时刚下课,我就要去给一个活动进行拍照和写稿。忙碌中心我在那段期间忽视了学习,导致那个月的我考砸了,一个学期开始就落后了。

我来自数学学院2018级信息与计算科学专业2班的刘士训,也是2020年国家励志奖学金和“十佳学生党员”的获得者。很荣幸今天可以站在这里和大家分享我的大学故事。

“种子要发芽,小要破壳,虫儿化蝶,凤凰涅槃……”一切有生命的东西,只能成长,无论你想要想法设法突破自己。我们也是如此,所以今天我想以《突破自我局限的天花板》为题,带领大家走进我的大学。

勇敢迈出第一步。三年前,我只身一人从江苏奔赴湖南求学,那是我人生中第一次独自出远门,心中的激动与忐忑交织。迈入学校大门,我放下手中的行李,看着眼前的一切,我明白,我的大学生活即将从这里展开。

亲爱的同学们,“流水不争先,争的是滔滔不绝”。向你们讲述我的故事,是想告诉你们,我的人生,是可以自己印画的。做生活的强者,让自己不断完善,才能不负青春,不负韶华,不负这奔腾向前的伟大时代。

亲爱的同学们,“流水不争先,争的是滔滔不绝”。向你们讲述我的故事,是想告诉你们,我的人生,是可以自己印画的。做生活的强者,让自己不断完善,才能不负青春,不负韶华,不负这奔腾向前的伟大时代。

亲爱的同学们,“流水不争先,争的是滔滔不绝”。向你们讲述我的故事,是想告诉你们,我的人生,是可以自己印画的。做生活的强者,让自己不断完善,才能不负青春,不负韶华,不负这奔腾向前的伟大时代。

亲爱的同学们,“流水不争先,争的是滔滔不绝”。向你们讲述我的故事,是想告诉你们,我的人生,是可以自己印画的。做生活的强者,让自己不断完善,才能不负青春,不负韶华,不负这奔腾向前的伟大时代。

亲爱的同学们,“流水不争先,争的是滔滔不绝”。向你们讲述我的故事,是想告诉你们,我的人生,是可以自己印画的。做生活的强者,让自己不断完善,才能不负青春,不负韶华,不负这奔腾向前的伟大时代。

亲爱的同学们,“流水不争先,争的是滔滔不绝”。向你们讲述我的故事,是想告诉你们,我的人生,是可以自己印画的。做生活的强者,让自己不断完善,才能不负青春,不负韶华,不负这奔腾向前的伟大时代。

亲爱的同学们,“流水不争先,争的是滔滔不绝”。向你们讲述我的故事,是想告诉你们,我的人生,是可以自己印画的。做生活的强者,让自己不断完善,才能不负青春,不负韶华,不负这奔腾向前的伟大时代。

亲爱的同学们,“流水不争先,争的是滔滔不绝”。向你们讲述我的故事,是想告诉你们,我的人生,是可以自己印画的。做生活的强者,让自己不断完善,才能不负青春,不负韶华,不负这奔腾向前的伟大时代。

解。

通过努力,我平衡好了工作与学习的关系,获得了校级“优秀学生干部”及数学学院学生党支部“优秀学生干部”等称号,成绩方面也有突破,连续两年获得国家励志奖学金,并荣获校级“三好学生标兵”,通过国家四级、六级英语等级考试和国家计算机二级等级考试。

赠人玫瑰,手有余香。作为所在班级的第一批学生党员,我始终牢记入党誓词,并将誓词付诸到实践当中,所以我积极主动地参加各项志愿服务活动,我也在一次次的小小而又温暖的服务中感受到自己存在的价值。2019年暑假,我参加了学院组织的暑期“三下乡”活动。在这次活动中,我们去了平江县龙门镇柏林村,这是一个典型的贫困村,我们前往的主要目的是了解当地村民特别是贫困户的生产生活情况,并给贫困家庭送去一些慰问用品。当我把崭新的文具放到那些山区孩子们的桌上,把慰问品送到一位位独居老人的家里时,他们的脸上所洋溢出的幸福快乐的的笑容和声声感谢,让我感受到我所做的事情是多么的有意义。除了“三下乡”,我还利用课余时间积极参加志愿服务活动,赴察院小学,奇家岭小学开展志愿服务活动。对我来说,印象最深刻的便是参加校级小学志愿服务工作的时候,我所辅导的一个孩子非常调皮,刚写几道题,便耍赖出去玩一会,他的几个小伙伴也经常邀请他出去玩,导致意志尤不坚定的他,一听到铃响就天天跑步逃课。但是有一天中午,他出乎意料地一天都没有跑出教室。我发现他正在津津有味地看着一本课外书,于是我,他不是不喜欢看书,只是因为各种诱惑,才导致容易静不下心来。所以我每次上课的时候,我都会让他静下心来看书,在他看书的时候,我也能陪着他一起看书,我也会静下心来去做一些其他的事情。这段志愿服务经历后,他突然跑到我的身边,害羞地对我说了一句“谢谢哥哥”,那一刻,让我真切地体会到了“赠人玫瑰,手有余香”的意义。

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!

李渡曾说过:“鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。”人生亦是如此,从外打破是压力,从内打破是成长。如果我们能从内打破,突破自己,就能够获得一种成长,一种新生。近三年的大学生活见证了我太多的变化和成长,当然我也要感谢身边的所有人,正是因为有了老师们的指导,有了父母对我的鼓励,有了同学对我的帮助,我今天才可以站在这里,谢谢你们!



逆风飞翔 向阳生长

■ 化学化工学院 陈燕

会有健康的身心,来迎接爸爸更好的生活。

生活给了我重重考验,我却从未放弃

2018年,我终于走进理想中的大学之门。初到大学校园,面对陌生的环境,我感到不安、惶恐。但幸运的是,身边的同学都非常友好,我们互帮互助,互相鼓励,结成深厚而美好的友谊。班主任对我也非常关注,不断鼓励我学习好专业知识,还经常与我交流谈心。在了解了我的家境后,辅导员老师连续三年为我申请了助学金,这不仅来自学校的关怀,更是党和国家对我的照顾和资助。我的任课老师都非常负责,总是耐心地解答我的每一个疑问。记得大一时,我的无机化学比较艰难。于是我加了任课老师的微信,向他请教无机化学的学习方法。王老师总是善于用提问的方式来引导我的思考,让我处积极主动思考的状态而不是被动地接受知识,因此我逐步很快,从中受益匪浅。他还向我介绍了费曼学习法和思维导图的学习方法。费曼学习方法被称为世界上最好的学习方法之一。什么是费曼学习方法呢?简单地说,就是如果你可以将一个知识讲给另外一个没有基础的人听懂,那你就掌握了知识,即检验知识的最好方法。在费曼学习法中,我们还可以通过互相补充和纠正,来加深对知识的理解和掌握,所以需要对其所进行信息加工,这时就可以运用思维导图的方法。用这个方法可以帮助你的知识变得有序,构成一个知识网络。实践证明,好的学习方法能让你如虎添翼,达到事半功倍的效果。大学三年下来,我的各学年综合测评名列前茅,一次通过英语四级等级考试四、六级,获得2019年度“化工之光”励志奖学金,通过高级化学教师资格证考试等。

生活上,作为室友兼长,我以身作则,努力把寝室建设成为一个学习氛围浓厚又温馨的小家,我带领寝室成员积极参与各校园文化活动,如寝室文化节、最美寝室大赛、最美摄影大赛、创新创业比赛等,均获得了较好的名次,寝室也因此被评为“优良学风寝室”。工作上,在班主任的引领下,我被学校后勤处担任老师的文字秘书,协助老师完成一些文书的整理,成为了老师的好帮手。这份工作作为我的大学生生活提供了一定程度的经济保障,更重要的是我学会了如何为人沟通,如何合理分配时间,培养了一定的应变能力。

然而,生活未尝放弃对我的考验,正当我全身心投入大学生活之时,我却接到母亲打来的电话。2021年1月11日,听说患上一个很严重的病,那一天,天气很好,你看着我,你好像很安心,它也对好你啊,无论命运给我们带来的是什么,让我一直保持乐观,心怀勇气,敢于奋斗,懂得坚持,追着光、靠近光,成为光、散发光!

然而,生活未尝放弃对我的考验,正当我全身心投入大学生活之时,我却接到母亲打来的电话。2021年1月11日,听说患上一个很严重的病,那一天,天气很好,你看着我,你好像很安心,它也对好你啊,无论命运给我们带来的是什么,让我一直保持乐观,心怀勇气,敢于奋斗,懂得坚持,追着光、靠近光,成为光、散发光!

然而,生活未尝放弃对我的考验,正当我全身心投入大学生活之时,我却接到母亲打来的电话。2021年1月11日,听说患上一个很严重的病,那一天,天气很好,你看着我,你好像很安心,它也对好你啊,无论命运给我们带来的是什么,让我一直保持乐观,心怀勇气,敢于奋斗,懂得坚持,追着光、靠近光,成为光、散发光!

然而,生活未尝放弃对我的考验,正当我全身心投入大学生活之时,我却接到母亲打来的电话。2021年1月11日,听说患上一个很严重的病,那一天,天气很好,你看着我,你好像很安心,它也对好你啊,无论命运给我们带来的是什么,让我一直保持乐观,心怀勇气,敢于奋斗,懂得坚持,追着光、靠近光,成为光、散发光!

重拾勇气,向着更加美好的未来出发

很长一段时间,我对爸爸的突然离世无法释怀。我一度陷入悲伤,对生活的一切事情都不再感兴趣。可看着相框里爸爸的黑白照片,我知道,我必须这样下去。爸爸腿疼,我没有血缘关系的我治病,辛苦劳累让我走进大学,我怎么能让他的愿望呢?即便未来的路会很坎坷,可我还是要被荆棘,因为只有这样直面惨淡的人生,才能发现自己的命运!我必须学会独立,我必须更加努力地活着,我必须变得更好来回报爸爸的爱,回馈身边每一个关心我、爱我的人!

于是,我化悲伤为力量,更加真实地投入到学习和提升自我中。我给自己定下了一年的提升计划,我每天早起打卡100个单词,学习语法长句,即使是假期,我也会坚持学习,保证每天有新知识输入。我知道,考研这件事,你要去做,不要整天打新计划!而且选择了这条路,我想告诉自己,没有梦想有什么实现,那我何不抓住机会去拼搏呢?

我忘不了爸爸曾经对我说过的“感恩思社会,感恩国家,做人不能丢的就是感恩的心”这句话,我在思想上也不断提升自己,今年,我连续三年获得“优秀共青团员”称号,未来,我也会朝着成为一名优秀共产党员不断努力努力,做一个对人民、对社会有用的人。

不仅如此,我也要感恩家人,是你给了我爱与温暖,感恩老师,是你们开化了我们的蒙昧,教给我们知识,感恩朋友,是你们让我充满欢乐,远离孤独。这20多年来,所有你给予我的帮助与陪伴,如今如站在我的面前。也因为身边体会到了你无私的爱与温暖,我更坚定了要加入中国共产党成为一名党员的信心!思想上,我积极向党组织靠拢,按照党员的标准严格要求自己,连续三年获得“优秀共青团员”的荣誉称号。

亲爱的同学,生活如同一面镜子,你对着它,它也对着你;你对它好,它也对好你啊,无论命运给我们带来的是什么,让我一直保持乐观,心怀勇气,敢于奋斗,懂得坚持,追着光、靠近光,成为光、散发光!

亲爱的同学,生活如同一面镜子,你对着它,它也对着你;你对它好,它也对好你啊,无论命运给我们带来的是什么,让我一直保持乐观,心怀勇气,敢于奋斗,懂得坚持,追着光、靠近光,成为光、散发光!

亲爱的同学,生活如同一面镜子,你对着它,它也对着你;你对它好,它也对好你啊,无论命运给我们带来的是什么,让我一直保持乐观,心怀勇气,敢于奋斗,懂得坚持,追着光、靠近光,成为光、散发光!

亲爱的同学,生活如同一面镜子,你对着它,它也对着你;你对它好,它也对好你啊,无论命运给我们带来的是什么,让我一直保持乐观,心怀勇气,敢于奋斗,懂得坚持,追着光、靠近光,成为光、散发光!

亲爱的同学,生活如同一面镜子,你对着它,它也对着你;你对它好,它也对好你啊,无论命运给我们带来的是什么,让我一直保持乐观,心怀勇气,敢于奋斗,懂得坚持,追着光、靠近光,成为光、散发光!



练好真本领 开创独门功

■ 政法学院 张 dawu

作为院团学宣传部长,希望通过自己的努力,利用我们的平台,一方面稳定大学生的情绪,缓解大家的焦虑,另一方面提高大家对疫情防治的科学认识。于是我和我学院辅导员魏磊老师合作完成了《Copper 魏》的小视频制作,借助幽默的形式,传播防疫知识。这种形式一经推出,便收获了同学们的青睐,浏览量竟达到了历史新高。

自律从来不是简单自律的两个字,它也许是日复一杂夹杂着万般趣味的数据时代,它也许是喧嚣与内心的贪欲、懒惰和堕落作激烈搏斗,它也许是繁荣生命之弦的酸痛苦楚。但是我们不能忘记罗曼·罗兰的至理名言:“苦难能磨炼意志,生命之箭射得越远。”

放弃不难,坚持下去却很难,你肯不下来的东西总有人能记得住,你不愿付出的努力,总有人愿意付出,你没忍住坚持到最后的坚持,总会有人坚持到最后。

牢记奔跑的初心,怀揣坚定的决心,迈开自律的步伐,相信自己一定能以抵达坚强内心和掌声的梦想彼岸。

自驱之光 在于奉献

2021年初,春节前夕,本该是阖家欢聚的时刻,却因为新冠疫情的卷土重来,让“抗击疫情攻坚战”继续吹响战斗号角。

疫情当前,没有旁观者,我毅然地加入了一社区防疫志愿服务队伍,希望为抗击疫情贡献一份力所能及的力量。我的日常工作是负责整理来访人员体温测量表格,做好信息的表格,人员登记排查记录,监督临街商铺戴口罩、配合工作人员防疫知识宣传等,时常性忙碌到无暇喝水。面对部分人员的配合,我更加积极主动,面对大量的工作量,我拒绝抱怨,反而更加认真地投入到基层防疫的工作中去。那时我深刻理解了“因为我们都被需要着,所以我们要勇敢往前跑”的道理。这段经历让我对街道的工作看法也有所改变,这些看似没有什么大事的部门,每一件都需要和细致的事务打交道,而这些琐事每一件都和老百姓息息相关,容不得有半点差池,同时也让我在志愿服务的过程中培养了耐力,发掘了潜力。更为重要的是,当我能够为社会奉献自己一份力量的时候,我的心里收获了由衷的自豪和幸福。

一个人如果想要自己被看到,唯一的办法就是发光量发光,也许这光不能照亮一切,但在黑暗中一点点的亮光会特别刺眼,微光会吸引微光,微光会照亮微光,发光并不可怕,是微光的权利,你我也可以,希望我们相互照亮,然后一起发光!

一个人如果想要自己被看到,唯一的办法就是发光量发光,也许这光不能照亮一切,但在黑暗中一点点的亮光会特别刺眼,微光会吸引微光,微光会照亮微光,发光并不可怕,是微光的权利,你我也可以,希望我们相互照亮,然后一起发光!

一个人如果想要自己被看到,唯一的办法就是发光量发光,也许这光不能照亮一切,但在黑暗中一点点的亮光会特别刺眼,微光会吸引微光,微光会照亮微光,发光并不可怕,是微光的权利,你我也可以,希望我们相互照亮,然后一起发光!

一个人如果想要自己被看到,唯一的办法就是发光量发光,也许这光不能照亮一切,但在黑暗中一点点的亮光会特别刺眼,微光会吸引微光,微光会照亮微光,发光并不可怕,是微光的权利,你我也可以,希望我们相互照亮,然后一起发光!

一个人如果想要自己被看到,唯一的办法就是发光量发光,也许这光不能照亮一切,但在黑暗中一点点的亮光会特别刺眼,微光会吸引微光,微光会照亮微光,发光并不可怕,是微光的权利,你我也可以,希望我们相互照亮,然后一起发光!

一个人如果想要自己被看到,唯一的办法就是发光量发光,也许这光不能照亮一切,但在黑暗中一点点的亮光会特别刺眼,微光会吸引微光,微光会照亮微光,发光并不可怕,是微光的权利,你我也可以,希望我们相互照亮,然后一起发光!

一个人如果想要自己被看到,唯一的办法就是发光量发光,也许这光不能照亮一切,但在黑暗中一点点的亮光会特别刺眼,微光会吸引微光,微光会照亮微光,发光并不可怕,是微光的权利,你我也可以,希望我们相互照亮,然后一起发光!

一个人如果想要自己被看到,唯一的办法就是发光量发光,也许这光不能照亮一切,但在黑暗中一点点的亮光会特别刺眼,微光会吸引微光,微光会照亮微光,发光并不可怕,是微光的权利,你我也可以,希望我们相互照亮,然后一起发光!

一个人如果想要自己被看到,唯一的办法就是发光量发光,也许这光不能照亮一切,但在黑暗中一点点的亮光会特别刺眼,微光会吸引微光,微光会照亮微光,发光并不可怕,是微光的权利,你我也可以,希望我们相互照亮,然后一起发光!

一个人如果想要自己被看到,唯一的办法就是发光量发光,也许这光不能照亮一切,但在黑暗中一点点的亮光会特别刺眼,微光会吸引微光,微光会照亮微光,发光并不可怕,是微光的权利,你我也可以,希望我们相互照亮,然后一起发光!