

## 一砖一瓦筑高楼，上下求索以致远

■ 学生记者 何鑫旻 周蕾 实习记者 谢佳 彭雄 黄宇炎



2019年3月的南湖畔，万物葱茏，春山可望，在濛濛细雨之中，实验实训中心工程举行了开工典礼。沐浴在国家产教融合建设试点战略的春风下，历经三个春夏秋冬，盛夏七月的南湖畔，三栋实验实训大楼拔地而起，校园内尽显生机与活力。

实验实训中心是国家产教融合发展工程应用型本科规划高校建设项目资金支持的重大项目，也是我校“十三五”规划重点建设项目。随着实验实训中心的投入使用，校园面貌日新月异，基础建设按下“快进键”。实训大楼的建设，也为师生们打造了一片科研新天地。

## 求实进取的实训生活

清晨，当冬日的第一缕阳光冲破云层，如灵动的音符跳到实训大楼的窗台上，在实验实训大楼学习和工作的师生们又开始了新一天的生活。不驰于空想，不骛于虚声，他们以求真务实的态度，播撒希望的种子。

2020级电信二班的蒋天乐常常和同伴们在一起做实验。白天或夜晚，衣着简朴的少年们沉浸在实验中，偶尔遇到困难，疲惫和困意涌上心头。忽而看到实验室中优良的设备和整洁的环境，便会心一笑，振奋精神，继续投入实验。“与之前相比，实验室的设备更加先进，做实验的环境也得到了改善，这些变化给忙碌的实验生活带来了一丝慰藉。”

作为实训大楼建设的见证者也是受益者，20级软件二班的周世风深刻感受到实训大楼在仪器设备上的发展进步。他说，“实训大楼引进了很多先进的仪器设施，让我更加期待在这里的学习生活。”谈到实验实训大楼的应运而生，电子信息工程教研室主任程望斌也有感而发：“实训大楼先进的设备和功能的逐步完善，为学生的实验

实训和课程设计提供更好的学习平台，进而推动老师们的实践教学达到更好的效果。”日新之谓大德，于程望斌而言，实训大楼的点滴发展，都让他对培育工程应用型人才多了些许底气 and 信心。

不止先进的器材，同学们对便利的出行和舒适的环境也有满意的反馈。说起在17号实训楼的学习，信息学院20级研究生李斌难掩欣喜：“自从实验室搬到17栋，回寝的路程缩短了，再加上有了电梯，在这里学习和工作也更加方便。”

## 守正创新的科研工作

在周末的实验实训大楼里，你侧耳倾听，电子仪器运转和敲打键盘的声音依然清晰。

作为信息学院计算机科学教研室的专任教师，杨勃主要从事程序设计和人工智能的相关教学工作，他在教学过程中也深切感受到了实验实训大楼为师生带来的便利。“实训楼的投入使用，不仅为老师做科研提供了理想的场所，也给学生营造了一个良好的实验氛围。”走进杨老师的课堂，传统的授课方式与信息化设备有机结合，理论知识与亲身实践一同焕发出新的活力，为繁琐的实验课增添了几分乐趣。“我的课通常安排在15栋，现在实验室从16栋搬到了19栋，也更方便我开展教学工作了。”

走进空旷的19号实训楼，一楼角落的办公室里，谢文武老师依然在从容地处理着手上的工作。“教书是我一直喜欢的事情，今年是我做老师的第五个年头了，仔细回想这一路的收获，每一段经历都有它的意义。”作为物联网与信号处理实验室的负责人，谢文武始终坚信“源于热爱，忠于坚持”，整理学生的竞赛资料、申报科研项目、编撰教材……在这间面积不大的办公室里，他一直在为自

系统化、成熟化。

“同学们的需求就是我们的追求，学工部今后还会逐步开展多样化的辅导工作。每个学院都可以结合自身专业特长开展帮扶活动，比如新闻学院成立一个新闻写作的辅导团队小组，物电学院组建一支物理辅导团队……”学工部副部长曾谦话语中充满对团队未来的期盼与展望。

## 群星璀璨，教学相长共携手

十一月份的天空亮得晚，当不远处的南湖水面上空微微泛出鱼肚白时，嘹亮的训练口号便一声声回荡在东院体育场上。

“同学，你这个立定跳远的姿势不正确。你看我，我来示范……”预摆、腾跳、展体、落地，体育学院的志愿者陈泽湘轻松一跃，引得身旁的学弟学妹连连惊叹。说起与学弟学妹们的故事，这个女孩子脸上带着笑，满是欣慰与赞叹：“一大清早，女孩子学妹们就要从南院赶来东院进行早训，即使天气寒冷，起床困难，他们也都能够及时赶到。有的时候训练强度大，他们也没有任何抱怨，依旧会认真地完成我布置的作业。”

镜头转到机械学院，天刚蒙蒙亮，十二栋教学楼下就传出朗朗的读书声。外语学院的志愿者冯雨婷在门口停下，理了理衣服，深吸一口气，然后抬头走进教室，这是她第一天进行朋辈志愿服务。“为了这一次见面，我找空教室练习了很多次，既紧张又激动。当我想到他们会坐在台下认真地听我所讲，答我所问，思我所想时，我就充满了干劲。”同样，为了保证能够尽己所能去最大程度地帮助学弟学妹们，数学学院的志愿者罗丹也在辅导之前做足了准备。“为了帮助他们复习高数极限的章节内容，我会提前找班级同学借书、查找资料、搜到例题、做小教案等等，虽然这份工作需要消耗很多脑细胞，但是一想到我给他们讲了这些方法，能够真正帮助到他们的时候，就会无比兴奋，吃的苦、受的累都变成动力了。”有收获便是最大的快乐和满足，在罗丹和整个团队的志愿服务下，学弟学妹们基础题的错误率大大降低，整体水平都得到了提升。

除了做足准备，对这些志愿者而言，因材施教，趣味学习也必不可少。“女生50米跑中，我利用减量激励跑、挑战障碍跑等特色方法，帮助体质较弱的同学达到每日的训练标准。”体育学院的志愿者范松琦介绍道。经管学院和新闻学院女生占比大，体育学院的志愿者们便对不同体质的学生进行分组，因材施教，分别制定了各具特色的训练计划；为了提升数学学院学生的口语和写作能力，外语学院的志愿者李思睿将同学们感兴趣的篮球、影视剧等热

已热爱的教育事业发光发热。

自动化工程实训基地里，刚刚参加完数学建模比赛的李斌，靠在椅子上休息片刻后，便马上投入到湖南省电子设计大赛的准备工作中。“实验实训大楼为我们提供了先进的设备和舒适的学习环境，在一定程度上也缓解了我们在准备比赛的压力。”一台电脑、一个挖掘机模型、一群志同道合的小伙伴，便是研究生们科研生活的全部。“其实准备比赛只是我们生活的一小部分，更重要的是大家一起交流、互相帮助，实验室温馨的氛围也让我感受到了家的温暖。”怀揣着相同的热爱，一群科研少年扎根于实验室，在实训大楼开创一片属于自己的科研新天地。

## 任重而道远的发展前景

寒来暑往，秋收冬藏，从清晨到日暮，实训大楼将陪伴老师和同学们走过漫长岁月。新的起点亦是新的进步，踏上新的征程，师生们对实训大楼的发展有着无限的期待。

程望斌老师勾勒出一幅实训大楼的管理蓝图，“希望实训大楼的基础设施不断完善，也希望同学们都能够更加珍惜宝贵的实践教学机会和学习资源，开拓进取，不负韶华。”展望未来的教学工作，程望斌的目光更加坚定，“希望自己能不断提高实践教学指导水平，为学院和学校发展贡献自己的一份力量。”

立身甘为学生梯，俯身甘为学生桥。“想做的事情永远做不完，又很想去做。”谢文武老师感慨道。写论文、作报告、做项目……一项项重要的工作摆在他眼前，他始终甘之如饴，无怨无悔。为了帮助学生更好地掌握专业课的相关理论知识，他正在和其他任课老师共同编写一本偏基础性的专业教材，尽己所能，帮助学生掌握专业知识。

除了老师，同学们也在慢慢探索未来的学习生活。一次和老师及研究生共同完成研究课题的经历，让周世风对自己日后的科研生活有了更加清晰的规划。“我希望未来能够参与更多科研项目，做出一定的科研成果，在研究过程中提升自己各方面能力。”对科研学子来说，只要眼里有光，脚下便是坚实的路途。

寒冬已至，天黑得比以往都早，晚自习结束的学生相伴走出实验实训大楼，一路上的欢声笑语萦绕在楼栋之间。回头望，实训大楼依然灯火通明，他们的脚步也越加坚定且踏实。



点话题与英语学习相融合，让同学们在愉悦的氛围中感受到英语学习的快乐；为了扫除化工学院学生的知识盲点，数学学院的志愿者张冬会在晚自习时逐题分析同学们积累的问题，也会抽出休息时间精心为同学们制作专题PPT……

或许每一名志愿者都是一颗小星星，但星星虽小，聚在一起却似火般燃烧着，共同描绘出群星璀璨的夜空，照亮自己，照亮他人。

## 饮水思源，薪火相传待可期

天黑，夜深，月照窗台。晚上11点多，数学学院志愿者邹依妮正准备睡觉时，一条信息在手机界面上弹了出来，打开一看，原来是化工学院化学专业大一新生苏紫萱遇到了难题。困意顿时消散，邹依妮穿上衣服从床上爬起来开始为学妹答疑解惑。为了让苏紫萱理解得更透彻，邹依妮特地从同学那里借来高数题册，用不同方法细心演算着，以求选出最佳的解题思路。在经历一段时间的演算后，终于，“小萱，你那道不会的题有解了！”一番交流讨论，苏紫萱在宿舍长舒了一口气，她捧着数学题本，脸上满是轻松与快乐。“我看到学姐的消息一条条发来，是真的很安心，很感动。”

“我的英语助教冯雨婷学姐曾和我们分享过一句她在外语学院培训时老师说的话——‘你需要一桶水，然后才能给别人一杯水’。其实我也想像成为一个自己拥有一桶水然后可以分享给别人一杯水的人。”机械学院大一新生杨晨琛如今已是学校图书馆志愿者协会的一名志愿者，他和其他志愿者伙伴们一起负责着图书馆的晚间收书活动。摆正一个桌椅，拾起一片垃圾，提醒一个读者注意行为规范……这些于杨晨琛而言，都是一次志愿服务和奉献精神的践行和传承。

在志愿精神的影响下，被服务的学弟学妹们自觉地把这份感激转化成对志愿工作的热爱，奉献青春，做着自己力所能及的公益事。苏紫萱现在是化工学院青年志愿者协会中的一员，不久，她便要作为主讲人代表给湖畔湾社区的孩子们上一堂生动有趣的化学课。杨晨琛也在学校举办的“挑战杯”大学生创新创业大赛中成为了一名志愿者，布置会场、为参赛者举牌计时，处处忙碌着……一批批志愿者们不断涌现，一群群青年学子踊跃参与，宛如薪火上的火焰，永恒不灭。

晨曦中，微风吹过云梦广场一树树灿黄的银杏叶，鸟雀叽叽喳喳地在树梢上跳动，操场上有人奔跑，教室里有人诵读。最好的太阳照在这里，朋辈志愿服务的长路上也落满了光。

秋时去，霞光依灿；冬风至，群心乍暖。



鸽状的白手，心状的红边，白是纯洁的白，红是热烈的红。这是“心手标”，是中国青年志愿者的统一标志，也是中国志愿服务文化的重要符号。它被印在志愿者脖颈的吊牌上，被画在志愿者身着的马甲上，被绣进志愿者额前的帽檐里，和志愿者一道成为青春画卷里最绚丽的图景。

干瘪枯黄的香樟叶挂在枝头颤颤巍巍，被风一吹便同其他叶片一样七零八落地落在地上。香樟树下，两个穿着蓝白马甲的志愿者手持喇叭，站在“小绿”站点维护秩序，略显羞赧。中文学院21级的肖雅之便是其中之一，初次面对这项工作，性格腼腆的她迟迟不敢开口。但在幽默风趣的“小绿”司机和工作伙伴的帮助下，肖雅之终于用喇叭喊出了第一声。

季节由秋入冬，气温下降的同时南湖的风也越来越肆意，寒风容易消磨耐心，像肖雅之这样的志愿者们除了要忍受冷风，还要安抚候车的同学。“请大家不要拥挤，有序排队会大大提高乘车效率。”几次高举喇叭劝说过后，人群也慢慢退到白线内，给减速的“小绿”让出一条路来。到站者依次下车，出发者有序上车，没有哄抢拥挤，一班又一班，“小绿”在“小红帽”的帮助下运送着湖理学子们穿梭在校园里、楼宇间。

志愿者的付出同学们也都看在眼里。南湖学院文法系20级的刘刘说：“感觉志愿者们很辛苦，天气这么冷还站在风中维持秩序。”冬日的“小绿”停靠点，因为这些蓝白色身影的到来，变得比以往更加温暖了。

同样让人感到暖心的，还有图书馆里的志愿者。新闻学院20级的樊海涛是图书馆志愿者协会的一员，他正戴着文明督导的工作牌，轻声地踱着步子在安静的图书馆内巡视。“每当有占座、乱扔垃圾、大声喧哗等不遵守图书馆规章制度的行为出现，我们作为志愿者就需要出面维持秩序。”在图书馆志愿者协会里，还有许许多多同樊海涛一样保持着最初的热忱、牢记着服务同学的使命和担当的志愿者。他们进行文明督导，在晚间开展收书活动，举办读书沙龙，筹备南湖讲堂……小到一张被人遗弃的纸屑，大到一堂高朋满座的会议，他们都悉心对待。他们在无声中诉说着对图书馆的深深热爱，也在细微处诠释着志愿服务活动的真谛。

除此之外，开展得热火朝天的“我想对你说”明信片征稿活动与“星火”志愿服务团队负责的敬老院志愿服务项目也都蕴含着浓浓温情。

“一开始完全没有预料到这个活动会这么火爆，我们的投票网站已经突破5万的访问量了。”南湖学院大学生青年志愿者协会负责人贺汉英按捺不住内心的喜悦。这个以“热爱志愿服务”为核心的社团与江苏妇女儿童基金会携手举办了一个以关爱留守儿童为主题的大型公益系列活动。基金会从江苏寄来明信片，他们着手准备相关事宜。团队里的每一个人都充满了干劲，从分配任务到完成策划，一系列的准备工作行云流水、一气呵成。送出的空白明信片被志愿者们写满，字里行间不过是嘘寒问暖、勉励鼓舞，但传递的却是深深的关切和真挚的情感。“看到大家递上来的明信片都写得密密麻麻的，还有的同学甚至直接用信纸写了信，我知道他们用了心，我想帮他们把这份温情传递下去。”贺汉英表示，自己愿意当那个帮助同学传递爱心的人。

明信片被整理成厚厚一沓，将打包发往云南楚雄小学。大学生青年志愿者协会的志愿者们坚信，沉甸甸的包裹将化为充满爱意的花种运到遥远的云南，一封封明信片也将在那些孩子的生命中绽放芳香，陪伴他们一路成长。

政法学院的“星火”志愿服务团队自2016年成立以来已经与学院路社区、麦子港社区、余家垅社区以及奇家敬老院建立了长期合作。在长久的陪伴下，团队成员们和老人之间产生了深厚的情感。他们和奶奶团团围坐，一同哼唱《浏阳河》；他们也和老党员爷爷切磋书法，一起写毛笔字；他们和老人拉家常，聊起往事，回忆过往；他们和老人一起学手指操、打太极和八段锦；他们和老人一起唱红歌、看电影，拉近彼此间的距离；他们教老人使用智能机，帮助老年群体适应时代变化……他们的善意如星星之火成燎原之势。正如团队负责人刘涛所说：“行在星途，将星星之火点燃，为这世间融汇出关怀为老的磅礴力量，让世界多一份关爱和友善，是‘星火’团队最大的愿景。”

“小绿”站点旁，同学们有序地排好队列，图书馆内窗明几净、清静无声，留守儿童拿起明信片露出淳朴的笑容，空巢老人拉着志愿者的手亲切地叮嘱……

一切的美好和谐，都是奉献之后的收获。志愿者们用自己的行动高擎起爱心之手，将温情传递。冬阳灿灿，一份份善意与爱将整个冬日变得格外温暖。

## 高擎志愿之手，爱心温暖冬日

■ 学生记者 吕湛湛 赵铎 龙玉玲

## 与「朋辈辅导」相约，成就更好的自己

■ 学生记者 孙潼瑶 刘紫玲 吕湛湛 实习记者 谭泽曦 钟倩雯 邹思怡

清晨的薄雾轻笼过山头，冷冽的风吹开，橘黄的日出被湖面托起，波光粼粼，如同一幅被泼洒颜料的画。当深秋的绚烂与冬的寒意交织缠绕，我们迎来了湖理一年四季中最美的时刻。

同样，最美的不只是风景季节，还有年少青春。校园里，有这样一群人，他们将天气的寒凉与知识的温热交织缠绕，早读、下课、晚自习；教室、宿舍、体育场……忙碌的身影随处可见。要问这些人是谁，同学们会说，他们有一个共同又温暖的名字——学业朋辈辅导工作志愿服务团队。

## 勠力同心，上下求索做智囊

明亮宽敞的会议室里，学工部的老师及相关学院的负责人正在热火朝天地讨论着。

“《礼记》中有这样一句话，‘教学相长也’。‘朋辈服务’就是一个相互学习、共同进步、一起成长的志愿活动。”学工部副部长曾谦介绍道，“活动由学工部牵头，团委辅助，外语、数学、体育三个学院共同执行。从学生视角出发，增进朋辈交流，强化教学辅导，努力发挥高年级优秀学生的引领示范作用，结合自身的学业优势，在面向低年级学生讲解学习内容，传授学习方法，攻克学习难点的同时，还坚持对学习困难的同学开展答疑、辅导等帮扶工作，为低年级学生在英语、数学、体育等公共必修课程方面提供多层次、多样化的支持和帮助。”

“我院在第一时间制定了志愿者招募计划，由院青年志愿者协会负责，面向19级、20级的同学进行招募。在经过专业选拔和一段时间的培训后，目前已经有43名志愿开始互助辅导了。”提起这些“小老师”，外语学院辅导员何铁勇，话语里满是骄傲。

辅导工作开展的过程并不是一帆风顺的。长年对体育不重视，不少同学身体素质差，开展体育锻炼十分困难。“为了改变现状，我院正在与其他学院进行积极沟通。”体育学院副书记喻俊说，“我们要让更多的学生重视体育教育，参与体育活动，树立正确的体育观念，积极响应国家‘全民健身’的号召，在努力学习的同时，强身健体，养成健康良好的习惯。”

“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。”学业朋辈辅导工作志愿服务团队并不是一朝一夕建立起来的，而是之前活动的经验集合。高年级学生担任助理班班主任，帮助新生迅速适应大学生活；民兵连的学长学姐成为带训教官，给新生上好“开学第一课”；南湖学院外语系的大二学生到各个班级进行英语辅导……如此这般，厚积薄发，朋辈辅导工作团队在不断的摸索中，逐渐走向